

Velkommen til ny skisesong!



Da er det åpnet for organisert aktivitet for barn og ungdom igjen, og vi kan starte opp med skitrening på Jervskogen. Første skitrening blir **torsdag 21. januar kl. 18:30** på Jervskogen for alle alderstrinn, dvs. 1.-10.trinn.

Treningene for de yngste vil bestå av lek på ski, og da kan skiene gjerne være uten festesmurning. Glatte ski anbefales foran felleski eller smørefri. Stavene bør være slik at ungene kan få de av og på selv uten hjelp av trener/voksne, så vanlig stopp er absolutt å anbefale foran type racingstropp.

Hver vinter deltar fra 80 - 100 glade barn på våre skitreninger. Etter torsdagstreningene samles vi normalt sett i klubbhuset vårt på Jervskogen for kveldsmat og sosialt samvær. Av smittevern hensyn vil det bli servering av varm saft og bananer utendørs etter torsdagstreningene nå til å begynne med.

Gå inn på hjemmesiden til Malvik ski, www.malvikski.no, for informasjon om aktiviteter og organisering av de ulike treningsgruppene. Der vil det også finnes praktisk info for nye medlemmer.

Bli gjerne medlem av facebook-gruppa "Utøvere i Malvik ski". Her kommer fortløpende info om treninger og aktiviteter. Innmelding og registrering av nye utøvere gjøres ved å sende informasjon til sportsligleder@malvikski.no (navn på barn + navn, epost og telefonnummer på minst en foresatt).

Vi ønsker nye og gamle medlemmer velkommen på trening!

Treningstider:

Fødselsår	Årsklasse ski	Treningstider
2013-2014	7-8 år	Torsdag 18:30-19:30: Trenere: Håkon Gissing og Mette Remen
2011-2012	9-10 år	Torsdag 18:30-19:30: Trenere: Magnus Nygård og Bård Magnus Lyngen
2009-2010	11-12 år	Tirsdag og torsdag 18:30-19:45: Trenere: Kristian Breivik og Eva Kvam
2005-2008	13-16 år	Tirsdag og torsdag 18:30-20:00: Trenere: Trygve Tegnander og Inger Gissing

Ved spørsmål, ta kontakt med sportslig leder Eva Kvam (sportsligleder@malvikski.no)